



Fragen zu Erfahrungen mit Ernährung

1. Fühlt Ihr Euch körperlich vital und leistungsfähig?

2. Gab es Situationen und Phasen der Achalasie, in denen Unterernährung, Fehlernährung oder Mangelernährung entstanden ist?

3. Gab es bei bestimmten Nahrungsmitteln Probleme?

4. Wenn ja, was waren die Folgen und Symptome?

5. Gab es Beratung durch Ärzte, Ernährungsexperten oder eigene Recherche?

6. Wurden Mangelsymptome durch Messung des Mineralstoffstatus verifiziert, mit welchem Ergebnis?

7. An welchen Stoffen (Kalorien, Vitamine, Mineralstoffe etc.) hat es gemangelt?

8. Wie geschah der Ausgleich: durch Medikamente, andere Ernährung, Nahrungsergänzung?

Wir möchten alle Mitglieder bitten, diese Fragen zu beantworten.

Aus den Antworten können wir erkennen, wie evident das Thema ist, also wie sehr Achalasie-Betroffene an Unterernährung, Fehlernährung oder Mangelernährung leiden.

Damit kann die Priorität des Themas für zukünftige Treffen von Regionalgruppen aber auch für die Darstellung in der nächsten Buchausgabe bewertet werden.

Eure Antworten erbitten wir möglichst bis Jahresende an:

vereinsbuero@achalasie-selbsthilfe.org

Vielen herzlichen Dank!